

# Jídelníček

od 04.11.2024 do 08.11.2024

## Pondělí 4.11.2024

- Přesnídávka** Cereálie s mlékem, ovocný čaj, ovoce. (A: 01a,06,07)  
**Polévka** Vývar s kapáním. (A: 01a,09)  
**Oběd** Rajská omáčka s hovězím mase, těstoviny/ celozrnný knedlík. (A: 01a,03,06,07,09,10,11,13)  
**Svačina** Sezamový chléb s máslem, rajčátko, ovocný čaj. (A: 01a,06,07,11)

## Úterý 5.11.2024

- Přesnídávka** Rýžovo - jáhlová kaše, ovocný čaj, ovoce. (A: 07)  
**Polévka** Jemná zeleninová polévka. (A: 01a,09)  
**Oběd** Vepřové nudličky po dijonsku, opečený brambor, jogurtový dip, šopský salát. (A: 03,07,10,12)  
**Svačina** Sezamový chléb, brokolicová pomazánka, ovocný čaj. (A: 01a,06,07,11)

## Středa 6.11.2024

- Přesnídávka** Sezamový chléb s džemem, kakao, ovoce. (A: 01a,06,07,11,12)  
**Polévka** Rychlá masová polévka. (A: 03,09)  
**Oběd** Bulgurové rizoto s kuřecím masem, steril. zelenina. (A: 01a,01c,06,07,12)  
**Svačina** Vícezrnná houska, celerová pomazánka, mléko. (A: 01a,01b,07,09,11)

## Čtvrtek 7.11.2024

- Přesnídávka** Ovocný jogurt s piškoty, ovocný čaj, ovoce. (A: 01a,03,07,12)  
**Polévka** Kuřecí polévka se zeleninou a masem. (A: 09)  
**Oběd** Brokolicové nugetky, vařený brambor, dresing z červené řepy. (A: 01a,03,07,12)  
**Svačina** Neslaná houska, drožďová pomazánka, ovocný čaj, zelenina. (A: 01a,03,07)

## Pátek 8.11.2024

- Přesnídávka** Karlovarský rohlík, bílá káva, ovoce. (A: 01a,01c,07)  
**Polévka** Hrášková polévka s krutony. (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Vepřové na houbách, rýže/kuskus. (A: 01a,07)  
**Svačina** Chléb sezamový patifu pomazánka, ovocný čaj, zelenina. (A: 01a,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	01c	Obiloviny - ječmen	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena.

